

"LUCIÉRNAGAS EN FEMENINO"

"LUCIÉRNAGAS EN FEMENINO", ES EL NOMBRE DE UNA ACCIÓN, PROTAGONIZADA POR MUJERES CON DISCAPACIDAD DEL MEDIO RURAL, PUESTA EN MARCHA POR COCEMFECYL EN EL MARCO DEL PROYECTO RUMBO.

IRATXE BOLAÑOS NOS LO CUENTA

Antes de centrarnos en conocer "Luciérnagas en femenino" podría explicarnos ¿qué es el proyecto RUMBO y con qué objetivos surge?

El 'Proyecto RUMBO: hacia un modelo de autonomía personal conectada e inclusiva' es una iniciativa colaborativa desarrollada entre distintas confederaciones del Tercer Sector de la discapacidad y su tejido asociativo (COCEMFE, ASPACE, PREDIF, FEDACE y AUTISMO ESPAÑA). Este proyecto, que cuenta con la participación de 22 entidades de estas confederaciones repartidas en cinco comunidades autónomas, está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España, ligado a su vez a los fondos Next Generation de la Unión Europea. El objetivo es impulsar el diseño de modelos innovadores de apoyo a la autonomía personal y la vida independiente de personas con discapacidad. Hace hincapié en aquellas con mayores necesidades de apoyos y para ello, combinamos servicios y recursos que puedan facilitar una forma de vida inclusiva en la sociedad en condiciones de seguridad, accesibilidad y bienestar.



IRATXE BOLAÑOS

Tenemos en cuenta la dignidad de cada participante, haciendo que sean el eje activo y fundamental de su desarrollo integral. A menudo las personas con discapacidad (sobre todo las mujeres) son infantilizadas o entendidas como no capaces de gestionar de manera adecuada su vida y decisiones vitales. El artículo 19 de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, reconoce el derecho de todas las personas a vivir una vida independiente. Desde Cocemfe Castilla y León, nos centramos en encontrar el sentido de la vida de cada persona, teniendo como fin último de apoyarlas para que vivan de manera plena.

Desde nuestra entidad nos hemos centrado en diferentes programas. El primero actúa en la adecuación de la vivienda, elimina las barreras arquitectónicas y aporta soluciones tecnológicas de cuidado de la salud. Con ello, mejoramos la calidad de vida y prevenimos otros problemas en la salud de las personas participantes. También llevamos a cabo la intervención en viviendas de transición a la vida independiente. Contamos con pisos adaptados que ponemos a disposición de manera temporal, y reforzamos la intervención con préstamo de productos de apoyo y entrenamiento en actividades de la vida diaria. Para completar estas dos líneas de actuación, se ha creado un portal inmobiliario con pisos accesibles certificados por el servicio de arquitectura que clasifican las viviendas en función de las adecuaciones que presentan. La tercera línea de actuación parte del compromiso con las personas que viven en el medio rural. Proporcionamos servicios sociosanitarios de proximidad, acercando las diferentes terapias profesionales a los pueblos. El coste adicional de las terapias, la no disponibilidad de coche o no poder conducir son barreras que inciden directamente en el acceso a tratamientos necesarios para las personas con discapacidad. La brecha que se producen estas circunstancias se puede reducir acercando los servicios a quienes lo necesitan.

Los resultados obtenidos se comparten con las otras entidades y comunidades autónomas en un modelo colaborativo basado en la evidencia científica y estándares de calidad. El fin común es la construcción de un nuevo modelo de atención a personas con discapacidad más igualitario y justo.

Para ello, se realiza una evaluación previa y una final con el fin de valorar empíricamente la efectividad de las intervenciones. Tras esta encuesta, las personas participantes indagan con apoyo profesional sobre sus objetivos vitales y sentido de su vida, estableciendo objetivos que permiten alcanzar metas personales decididas de manera genuina. Desde COCEMFE CYL se prestan los apoyos necesarios para romper las barreras físicas, sociales y personales que dificultan la consecución de dichas metas.

Todas las personas tienen el derecho a quedarse en su casa y hacerlo de forma independiente, y que la discapacidad o el hecho de vivir en el medio rural no pueden limitar esta libertad.

"El proyecto RUMBO busca la construcción de un nuevo modelo de atención a personas con discapacidad más igualitario y justo".

"Luciérnagas en femenino" es una de las actuaciones dentro de este proyecto RUMBO, ¿ de qué se trata exactamente?

Luciérnagas en Femenino es una actuación en la que acompañamos a mujeres del medio rural en su empoderamiento y mejora de la autoestima. Entra dentro del paquete de intervenciones de proximidad. La triple discriminación mujer rural y con discapacidad genera unas barreras sociales para conseguir la igualdad en derechos y oportunidades que solo se puede acotar desde el cambio social que deben liderar estas mujeres.

En estas sesiones se inicia un proceso de reconocimiento de su dignidad, consciencia de su derecho a ocupar el lugar principal de su vida pública y privada y las herramientas que tienen para reivindicar ese espacio.

Son sesiones grupales en las que poco a poco se crea un ambiente de confianza y sororidad, donde compartir experiencias comunes y vivencias genera el apoyo que puede llegar a faltar por parte de otras personas. Se intenta generar un ambiente de sororidad y fuerza común.

El primer grupo de luciérnagas, se reúne los miércoles de 18 a 19:30 en Villamuriel de Cerrato.



"En las sesiones de "Luciérnagas en femenino se inicia un proceso de reconocimiento de la dignidad de las mujeres y de consciencia de su derecho a ocupar el lugar principal de su vida pública y privada".



¿Qué temas se abordan en estas sesiones?

Los primeros temas que se abordan tienen que ver con las bases emocionales de nuestro comportamiento. La influencia social modela nuestro comportamiento y puede provocar que no escuchemos nuestra propia voz por el hecho de agradar o que nos quieran. En las mujeres del medio rural y con discapacidad se da con más frecuencia.

Además, indagaremos en los tres pilares de la autoestima con acciones significativas para aumentar el amor propio y la autovalidación.

El siguiente paso es aprender a defender sus opiniones y derechos. El entrenamiento en asertividad y en planificación de estrategias son necesarios para conseguir sus objetivos.

De manera transversal, se contará con profesionales que informen de los derechos que tienen y la manera adecuada de defenderlos en las instituciones.

Otro de los temas a tratar es el activismo en la vida pública y política, tomando consciencia de su capacidad de transformar la sociedad.

¿Quiénes participan?

En la actualidad participan mujeres de la provincia de Palencia. Es un grupo heterogéneo en edad y eso conlleva poder aunar las fortalezas de cada una. Las vivencias personales de cada mujer aportan un punto de vista diferente a una misma situación y permite que veamos las cosas desde diferentes ópticas, variando puntos de vista y enriqueciendo cada experiencia.

