



COCEMFE



IMPULSA
IGUALDAD



daño cerebral
ESTATAL



Confederación
Autismo España



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

uc3m | Universidad **Carlos III** de Madrid

Instituto de Derechos Humanos
Gregorio Peces-Barba



Informe Modelo de apoyos a la autonomía personal y vida independiente - Proyecto RUMBO

Instituto Derechos Humanos Gregorio Peces-Barba
Universidad Carlos III de Madrid

Rafael de Asís Roig

María del Carmen Barranco Avilés

Alberto Iglesias Garzón

Arturo Romero

Isabel García Sánchez-Mayoral

Contenidos

| | |
|---|-----------|
| PRESENTACIÓN | 4 |
| 1. APOYOS DE ASISTENCIA PERSONAL | 6 |
| Actuación en centros residenciales | 6 |
| Asistencia personal en entornos residenciales | 6 |
| Actuación en la comunidad | 7 |
| Asistencia personal en entornos urbanos y rurales | 7 |
| Plataforma de servicios de asistencia personal (Marketplaces) | 7 |
| Competencias y roles | 8 |
| Formación en asistencia personal y sus metodologías | 8 |
| Asistencia personal compartida | 9 |
| 2. APOYOS SOCIOSANITARIOS | 10 |
| Actuación en la comunidad | 10 |
| Sociosanitarios de proximidad en entornos rurales | 10 |
| Sociosanitarios de asistencia integral | 11 |
| Competencias y roles | 12 |
| Fisioterapia a domicilio | 12 |
| 3. APOYOS EN ENTORNOS HABITACIONALES PARA LA ACTIVACIÓN DEL PROYECTO DE VIDA | 13 |
| Actuación en centros residenciales | 13 |
| Adaptación de centros residenciales | 13 |
| Incorporación de nuevas tecnologías a entornos residenciales | 14 |
| Diagnóstico sobre apoyo en centros residenciales | 15 |
| Catálogo de recursos en centros | 15 |
| Actuación en la comunidad | 16 |
| Adecuación de la vivienda | 16 |
| Asesoramiento en vivienda | 17 |
| Plataforma de detección de necesidades y asesoramiento en el ámbito de la vivienda | 18 |
| Plataforma de información de viviendas accesibles | 18 |
| Impresión en 3D de productos de apoyo | 19 |
| Testeo de productos de apoyo | 20 |
| Teleasistencia | 20 |
| Domotización de vivienda | 21 |
| Competencias y roles | 22 |
| Técnica/o en accesibilidad especializado en accesibilidad arquitectónica-constructiva | 22 |

| | |
|---|-----------|
| 4. FORMACIÓN EN HABILIDADES PARA LA VIDA INDEPENDIENTE | 23 |
| Actuación en la comunidad | 23 |
| Formación de personas con discapacidad en vida independiente | 23 |
| Generar el empoderamiento de las personas con discapacidad | 24 |
| Viviendas de transición | 25 |
| Competencias y roles | 25 |
| Formación en accesibilidad universal | 25 |
| Dinamizador/a digital | 26 |
| Formación sobre servicios de índole tecnológica | 27 |
| 5. APOYOS PARA LA PARTICIPACIÓN EN LA COMUNIDAD | 28 |
| Actuación en centros residenciales | 28 |
| Habilitación de espacios inclusivos en entornos residenciales | 28 |
| Terapia ocupacional en centros residenciales | 29 |
| Actuación en la comunidad | 29 |
| Actuación en el entorno | 29 |
| Plataforma de información sobre ocio inclusivo | 30 |
| Actividades de ocio inclusivo | 30 |
| Competencias y roles | 31 |
| Promoción del ocio entre pares | 31 |
| 6. APOYOS BASADOS EN DATOS | 32 |
| Actuación en la comunidad | 32 |
| Datos y estadísticas | 32 |
| 7. APOYOS A LA CAPACIDAD JURÍDICA | 33 |
| Competencias y roles | 33 |
| Asesoramiento jurídico | 33 |
| 8. MODELO DE APOYOS A LA AUTONOMÍA PERSONAL Y VIDA INDEPENDIENTE DEL PROYECTO RUMBO Y DERECHOS HUMANOS | 35 |

Presentación

Este documento especifica un catálogo de apoyos a la autonomía personal y la vida independiente fruto de la experiencia de las soluciones innovadoras desarrolladas en el marco del Proyecto RUMBO. En él se da cuenta de diferentes servicios, recursos y prestaciones para las personas con discapacidad, con el objetivo de mejorar su calidad de vida, promover su inclusión social y garantizar sus derechos.

Los apoyos se han estructurado en siete categorías: apoyos de asistencia personal, apoyos sociosanitarios, apoyos en entornos habitacionales para la activación del proyecto de vida, formación en habilidades para la vida independiente, apoyos para la participación en la comunidad, apoyos basados en datos y apoyos a la capacidad jurídica.

Los apoyos de asistencia personal son un conjunto de recursos, intervenciones y ayudas diseñadas para proporcionar asistencia individualizada a personas con discapacidad en diversas áreas de su vida diaria. El objetivo principal de estos servicios es promover la autonomía, el bienestar y la inclusión social de las personas con discapacidad, facilitando su participación activa en la comunidad y mejorando su calidad de vida.

Los apoyos sociosanitarios son un conjunto de recursos y asistencia especializada que buscan proporcionar atención integral a las personas con discapacidad, abarcando tanto sus necesidades sociales como de salud. Estos servicios están diseñados para mejorar la calidad de vida de estas personas, facilitando su bienestar físico, emocional y social.

Los apoyos en entornos habitacionales para la activación del proyecto de vida, son un conjunto de recursos y apoyos diseñados para facilitar que las personas con discapacidad desarrollen y lleven a cabo su propio proyecto de vida. Estos servicios se centran en fomentar la autonomía, la inclusión y el bienestar de estas personas, apoyándolas en su proceso de toma de decisiones y en la realización de sus objetivos personales.

La formación en habilidades para la vida independiente está diseñada para que las personas con discapacidad desarrollen las competencias y destrezas necesarias para vivir de manera autónoma y gestionar su vida diaria. Estos servicios se centran en empoderar a las personas con discapacidad, brindándoles las herramientas necesarias para tomar decisiones, resolver problemas y participar plenamente en la comunidad. Los apoyos para la participación en la comunidad son un conjunto de recursos y actividades diseñadas para facilitar la inclusión activa de estas personas en diversas esferas de la vida comunitaria. El objetivo principal de estos servicios es promover la igualdad de oportunidades, la autonomía y el bienestar social de las personas con discapacidad, permitiéndoles participar plenamente en la vida de su comunidad.

Los apoyos basados en datos corresponden a un programa diseñado para recolectar, analizar y utilizar información relevante que facilite la inclusión y la participación activa de las personas con discapacidad en su entorno comunitario. Este servicio se centra en obtener datos sobre las necesidades, preferencias y experiencias de las personas con discapacidad, así como sobre los recursos y barreras existentes en la comunidad.

Los servicios de apoyo a la capacidad jurídica son programas y recursos diseñados para ayudar a las personas con discapacidad, a ejercer y hacer valer sus derechos, así como a tomar decisiones informadas sobre su vida personal, financiera y social. Estos servicios están alineados con los principios de autonomía y autodeterminación, y con el proceso de empoderamiento, buscando garantizar que todas las personas puedan participar plenamente en la vida civil y social.

Dentro de estas categorías se han planteado tres subcategorías: actuación en centros residenciales, actuación en la comunidad y competencias y roles. La actuación en centros residenciales está compuesta por un conjunto de servicios y recursos destinados tanto a brindar atención, apoyo y cuidado a personas, cuanto a actuar sobre los entornos y metodologías, para promover la vida independiente y la inclusión social. La actuación en la comunidad, por su parte, está compuesta por servicios y recursos orientados a mejorar la calidad de vida y satisfacción de los derechos de las personas, promoviendo su bienestar social, la inclusión y la cohesión dentro de su entorno comunitario; se llevan a cabo en el mismo entorno de las personas, fomentando la participación activa de las personas con discapacidad, sus familias y la comunidad en general. Los servicios categorizados como de competencias y roles, son intervenciones destinadas a mejorar las habilidades, conocimientos y el bienestar de las personas que apoyan y cuidan, teniendo como objetivo fortalecer las competencias necesarias para proporcionar cuidados y apoyos adecuados, y mejorar su calidad de vida evitando el agotamiento físico y emocional.

El catálogo de apoyos a la autonomía personal y la vida independiente es un recurso esencial para avanzar en la promoción de la autonomía y la inclusión. A través de la recopilación de experiencias y prácticas efectivas, se busca inspirar y guiar a otros en la implementación de soluciones que mejoren la calidad de las personas con discapacidad.



1. Apoyos de asistencia personal

Actuación en centros residenciales

Asistencia personal en entornos residenciales

Descripción y finalidad

Transformación del modelo cultural de institucionalización e implementación de asistencia personal en centros para personas con discapacidad con grandes necesidades de apoyo. Apoyo a las personas que viven en centros residenciales para que lleven una vida lo más independiente y autónoma posible, ofreciéndoles apoyo en diversas actividades diarias, y garantizando su inclusión en la comunidad.

Derechos implicados



No discriminación.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Vida independiente.



Accesibilidad.



Participación en la vida pública.



Vivienda.

Actuación en la comunidad

Asistencia personal en entornos urbanos y rurales

Descripción y finalidad

Apoyo personalizado a personas con discapacidad, diseñado para responder a sus características únicas y a los desafíos específicos de su entorno. Este enfoque busca fomentar la autonomía, mejorar la calidad de vida y facilitar la inclusión social, adaptándose a las necesidades individuales de cada persona.

Derechos implicados



No discriminación.



Accesibilidad.



Vida independiente.



Habilitación y rehabilitación.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Participación en la vida pública.

Plataforma de servicios de asistencia personal (Marketplaces)

Descripción y finalidad

Desarrollo de app móvil para facilitar el contacto de Asistentes personales con las personas con discapacidad centralizando la información disponible sobre ambos tipos de participantes. Esta tecnología permite la selección de la asistencia personal, de acuerdo a las preferencias de la PCD, diseñar su propio plan de vida independiente, confeccionar el tipo y horario de apoyo, notificar cambios o incidencias o rellenar partes de trabajo.

Derechos implicados

- 
No discriminación.
- 
Acceso a la información.
- 
Privacidad e intimidad.
- 
Habilitación y rehabilitación.
- 
Participación en la vida cultural, ocio y deporte.
- 
Vida independiente.
- 
Recopilación de datos.
- 
Accesibilidad.
- 
Participación en la vida pública.







Competencias y roles

Formación en asistencia personal y sus metodologías

Descripción y finalidad

Formación en asistencia personal prestando especial atención a metodologías participativas y a los equipos profesionales interdisciplinarios. Tiene como objetivo dotar a asistentes personales de las habilidades y conocimientos necesarios para proporcionar un servicio de calidad que promueva la autonomía, el bienestar y la dignidad de las personas atendidas.

Derechos implicados

- 
Educación.
- 
Salud.
- 
Habilitación y rehabilitación.
- 
Vida independiente.
- 
Derechos de las mujeres.
- 
Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Accesibilidad.



Participación en la vida pública.



Empleo.

Asistencia personal compartida

Descripción y finalidad

Asistencia personal para compartir el servicio entre diferentes personas con discapacidad a partir de la experiencia de las viviendas de transición.

La asistencia personal compartida resulta un recurso adecuado para viviendas comunitarias en las que compartan la vivienda personas con discapacidad con necesidades de apoyo puntuales, optimizando el coste-beneficio del recurso, al poder contar con dicho apoyo durante un mayor rango horario. En el caso de personas con elevadas necesidades de apoyo, depende del número total de personas y del número total de Asistentes personales que trabajen en la vivienda, dado que si se necesitan apoyos 24 horas/7 días puede existir dificultad en cubrir todo el rango horario en viviendas compartidas por menos de 5 personas, y en las que tan sólo una tenga grandes necesidades de apoyo.

Derechos implicados



No discriminación.



Habilitación y rehabilitación.



Empleo.



Vivienda.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Vida independiente.



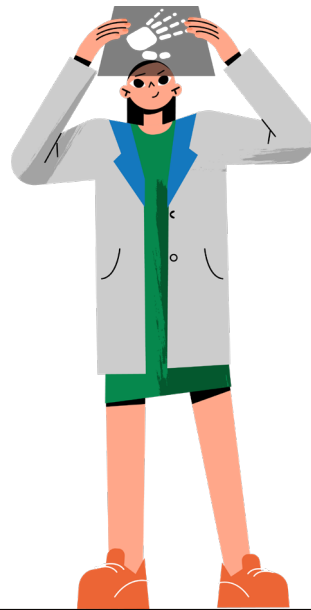
Accesibilidad.



Participación en la vida pública.



Derechos de las mujeres.



2. Apoyos sociosanitarios






Actuación en la comunidad

Sociosanitarios de proximidad en entornos rurales

Descripción y finalidad

Desarrollo de un plan de apoyos centrado en el proyecto vital de cada persona con discapacidad, así como promover y potenciar la participación comunitaria y el acceso a los servicios sociales y sanitarios en el ámbito rural. La prestación de servicios sociosanitarios en entornos rurales contribuye de manera directa a la prevención de la institucionalización de las personas con discapacidad física y orgánica. Estos servicios son esenciales en la vida cotidiana de muchas personas, ya que fomentan una mayor autonomía personal y mejoran su calidad de vida, apoyando su independencia tanto social como personal. El objetivo es garantizar el derecho de las personas con discapacidad a recibir atención y apoyo adecuados, sin importar la ubicación geográfica en la que se encuentren.

Derechos implicados

| | |
|--|--|
|  No discriminación. |  Habilitación y rehabilitación. |
|  Participación en la vida cultural, ocio y deporte. |  Accesibilidad. |
|  Vida independiente. |  Recopilación de datos. |
|  Participación en la vida pública. |  Salud. |
|  Acceso a la información. |  Derechos de las mujeres. |







Sociosanitarios de asistencia integral

Descripción y finalidad

Desarrollo de un plan de apoyos centrado en el proyecto vital de cada persona con discapacidad, así como promover y potenciar la participación comunitaria y el acceso a los servicios sociales y sanitarios en los entornos urbanos y rurales.

Asesoramiento e intervención personalizada mediante un equipo multidisciplinar de acuerdo al diagnóstico previo individualizado.

Derechos implicados

| | |
|---|---|
|  No discriminación. |  Salud. |
|  Habilitación y rehabilitación. |  Vida independiente. |
|  Participación en la vida pública. |  Accesibilidad. |



Derechos de las mujeres.



Acceso a la información.



Privacidad e intimidad.



Vivienda.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Recopilación de datos.

Competencias y roles

Fisioterapia a domicilio

Descripción y finalidad

Servicio a domicilio gestionando de manera óptima los desplazamientos y recorridos de los profesionales. La fisioterapia a domicilio es una solución conveniente y efectiva para muchas personas que requieren rehabilitación o tratamiento físico y por diversos motivos no pueden acceder a un recursos ordinario o especializado en su comunidad próxima, además de contar con el beneficio de que la atención personalizada puede considerar también las características reales del propio domicilio.

Derechos implicados



Vida independiente.



Habilitación y rehabilitación.



Salud.



3. Apoyos en entornos habitacionales para la activación del proyecto de vida

Actuación en centros residenciales

Adaptación de centros residenciales

Descripción y finalidad

Transformación de centros de forma social, cultural y/o física hacia el nuevo modelo basado en el enfoque social de derechos y la filosofía de vida independiente.

Impulsar el diseño de modelos innovadores de apoyo a la autonomía personal y la vida independiente de personas con discapacidad, especialmente de aquellas con mayores necesidades de apoyos, buscando fomentar el empoderamiento y la autonomía a través de la toma de decisiones de las personas con discapacidad para facilitar una forma de vida inclusiva.

Derechos implicados




-  No discriminación.
-  Habilitación y rehabilitación.
-  Participación en la vida cultural, ocio y deporte.
-  Vida independiente.
-  Derechos de las mujeres.
-  Vivienda.
-  Recopilación de datos.
-  Educación.
-  Participación en la vida pública.

Incorporación de nuevas tecnologías a entornos residenciales

Descripción y finalidad

Uso de herramientas tecnológicas avanzadas en el ámbito residencial. Los objetivos son la mejora de la calidad de vida, aumentar la seguridad, optimizar recursos y tiempo, llevar a cabo una atención más personalizada y contribuir a la inclusión en la comunidad.

Derechos implicados

-  No discriminación.
-  Movilidad personal.
-  Acceso a la información.
-  Habilitación y rehabilitación.
-  Vivienda.
-  Participación en la vida cultural, ocio y deporte.
-  Accesibilidad.
-  Vida independiente.



Derechos de las mujeres.



Participación en la vida pública.

Diagnóstico sobre apoyo en centros residenciales

Descripción y finalidad

Proceso de evaluación y análisis detallado de las condiciones, recursos y servicios que se ofrecen en estos centros para asegurar que se cubran adecuadamente los derechos y las necesidades de las personas con discapacidad. Este diagnóstico tiene como objetivo identificar fortalezas y áreas de mejora en la atención brindada. Además, facilita el aumento y la adaptación de los servicios y recursos, permitiendo a los centros ajustarse mejor a las necesidades cambiantes de los residentes y fomentar su inclusión social y calidad de vida. Este análisis facilita el aumento y la adaptación de los servicios y recursos, permitiendo a los centros ajustarse mejor a las necesidades cambiantes de sus residentes. De este modo, se fomenta la inclusión social y se mejora la calidad de vida de las personas atendidas, asegurando un entorno más adecuado y accesible para todas las personas.

Derechos implicados



No discriminación.



Salud.



Habilitación y rehabilitación.



Accesibilidad.



Vida independiente.



Recopilación de datos.



Participación en la vida pública.

Catálogo de recursos en centros

Descripción y finalidad

Diseño y desarrollo de una app basada en un sistema de geolocalización en donde aparezcan todas las actividades de ocio y culturales inclusivas al alcance de la persona

que lo demande. Realizándose un listado de actividades y espacios que cumplan con los criterios de inclusión desarrollados por equipo de profesionales.

Previene la institucionalización al facilitar una herramienta tecnológica que contribuye con la accesibilidad y promueve actividades de ocio inclusivo.

Derechos implicados



No discriminación.



Acceso a la información.



Habilitación y rehabilitación.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Vida independiente.



Participación en la vida pública.

Actuación en la comunidad

Adecuación de la vivienda

Descripción y finalidad

Actuación sobre el medio físico, en la vivienda de cada persona con discapacidad, previniendo su abandono y promoviendo las formas de vida elegidas libremente y en comunidad, tanto en su hogar como en la comunidad. La adecuación de la vivienda facilita la autonomía, favorece la integración social y apoya el derecho a vivir de manera independiente en un entorno accesible, cómodo y seguro, adaptado a las necesidades individuales de cada persona.

Derechos implicados



No discriminación.



Habilitación y rehabilitación.



Vivienda.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Accesibilidad.



Vida independiente.



Participación en la vida pública.



Movilidad personal.



Acceso a la información.



Derechos de las mujeres.

Asesoramiento en vivienda

Descripción y finalidad

Servicio especializado que ofrece orientación y apoyo a las personas con discapacidad para ayudarles a encontrar, adaptar o mantener una vivienda adecuada a sus necesidades. Este tipo de asesoramiento aborda varios aspectos, como la accesibilidad del entorno, las adaptaciones necesarias para el hogar, los recursos financieros disponibles, los derechos legales y las opciones de alojamiento accesible.

Derechos implicados



Acceso a la información.



Habilitación y rehabilitación.



Vivienda.



Vida independiente.



Derechos de las mujeres.



Recopilación de datos.



Accesibilidad.

Plataforma de detección de necesidades y asesoramiento en el ámbito de la vivienda

Descripción y finalidad

Herramienta tecnológica que busca identificar las necesidades específicas relacionadas con la vivienda de las personas con discapacidad y proporcionarles orientación personalizada sobre soluciones adaptadas a sus circunstancias.

Combinar tecnologías de recopilación de datos, análisis de accesibilidad y servicios de asesoramiento, con el objetivo de facilitar la búsqueda de viviendas accesibles, las adaptaciones necesarias y los recursos disponibles.

Derechos implicados



Acceso a la información.



Habilitación y rehabilitación.



Vivienda.



Vida independiente.



Derechos de las mujeres.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Recopilación de datos.



Accesibilidad.



Participación en vida pública.

Plataforma de información de viviendas accesibles

Descripción y finalidad

Herramienta digital que recopila, organiza y ofrece información sobre viviendas que cumplen con criterios de accesibilidad, facilitando la búsqueda de opciones habitacionales adecuadas para personas con discapacidad. Esta plataforma tiene como objetivo conectar a las personas usuarias con viviendas adaptadas o accesibles, asegurando que puedan encontrar un entorno residencial que responda a sus necesidades de movilidad, seguridad y confort.

Derechos implicados



No discriminación.



Acceso a la información.



Habilitación y rehabilitación.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Vida independiente.



Participación en la vida pública.

Impresión en 3D de productos de apoyo

Descripción y finalidad

Diseño e impresión de productos de apoyo en 3D adaptados a las necesidades físicas concretas de cada persona, testando la utilidad de los mismos y rediseñando en caso necesario.

Derechos implicados



Educación.



Salud.



Habilitación y rehabilitación.



Empleo.



Vivienda.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Vida independiente.



Participación en la vida pública.



Accesibilidad.

Testeo de productos de apoyo

Descripción y finalidad

Las propias personas con discapacidad prueban y evalúan diferentes productos o tecnologías diseñadas para mejorar su autonomía y calidad de vida, acompañados por profesionales que les pueden prestar apoyos para entrenar su uso, analizar las distintas alternativas, etc.

Derechos implicados



No discriminación.



Acceso a la información.



Salud.



Habilitación y rehabilitación.



Vida independiente.



Derechos de las mujeres.



Accesibilidad.



Participación en la vida pública.

Teleasistencia

Descripción y finalidad

Solución digital de sensores instalados en la vivienda que monitorean parámetros comportamentales de los participantes en su hogar, alertando y asistiendo mediante llamada sobre posibles incidencias, monitoreo de la salud personal, geolocalización y orientación en exteriores. Servicio de teleasistencia 24 x 7.

Derechos implicados



No discriminación.



Privacidad e intimidad.



Habilitación y rehabilitación.



Vivienda.



Accesibilidad.



Vida independiente.



Recopilación de datos.



Participación en la vida pública.

Domotización de vivienda

Descripción y finalidad

Adaptar y equipar los hogares con tecnologías inteligentes para automatizar diversas funciones del entorno doméstico, mejorando la accesibilidad, seguridad, comodidad y autonomía de las personas con discapacidad. Comprende el conocimiento de las necesidades reales de manera individualizada, la búsqueda de recursos y el testeo de los productos.

Derechos implicados



No discriminación.



Acceso a la información.



Habilitación y rehabilitación



Vivienda.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Accesibilidad.



Vida independiente.



Participación en la vida pública.



Derechos de las mujeres.

Competencias y roles

Técnica/o en accesibilidad especializado en accesibilidad arquitectónica-constructiva

Descripción y finalidad

Figura experta en accesibilidad que realiza labores de asesoramiento y evaluación de la accesibilidad de las viviendas; información y sensibilización a las comunidades de vecinales. Esto incide directamente en las posibilidades de las personas con discapacidad de permanecer en sus domicilios habituales garantizando su autonomía y como prevención a la institucionalización y promoción de alternativas para evitar el aislamiento en el hogar.

Derechos implicados



No discriminación.



Vivienda.



Habilitación y rehabilitación.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Accesibilidad.



Vida independiente.



4. Formación en habilidades para la vida independiente

Actuación en la comunidad

Formación de personas con discapacidad en vida independiente

Descripción y finalidad

Ciclos formativos sobre distintos temas de interés para las personas con discapacidad orientados a fortalecer su empoderamiento en la toma de decisiones que impactan su vida independiente y su inclusión en la comunidad.

Derechos implicados



No discriminación.



Acceso a la información.



Salud.



Habilitación y rehabilitación.



Vivienda.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Vida independiente.



Educación.



Participación en la vida pública.

Generar el empoderamiento de las personas con discapacidad

Descripción y finalidad

Es un conjunto de acciones, programas y recursos diseñados para fortalecer el control sobre sus vidas, defender sus derechos y participar plenamente en la sociedad.

El objetivo principal es fomentar la autonomía, la autodeterminación y la inclusión social, económica y política. Para ello, se brindan herramientas, apoyo y confianza que permiten superar barreras y alcanzar el máximo potencial. Formación para la mejora de la toma de decisiones y para ser agentes de cambio. Metodologías para la detección de necesidades que abogan por incluir en el plan de vida independiente aquello que es importante para la persona. Importancia de la participación para el disfrute de los derechos y para lograr atenciones y asistencias personalizadas.

Derechos implicados



No discriminación.



Acceso a la información.



Participación en la vida pública.



Vida independiente.



Accesibilidad.



Vivienda.



Salud.



Derechos de las mujeres.



Habilitación y rehabilitación.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.

Viviendas de transición

Descripción y finalidad

Combinación de recursos de apoyo para ofrecer un servicio de vivienda de transición apoyado por un equipo multidisciplinar. Solución habitacional que facilita el proceso de desinstitucionalización acompañado del desarrollo de un plan de apoyos centrado en el proyecto vital de cada persona con discapacidad.

Derechos implicados



No discriminación.



Habilitación y rehabilitación.



Vivienda.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Vida independiente.



Participación en la vida pública.



Accesibilidad.



Acceso a la información






Competencias y roles

Formación en accesibilidad universal

Descripción y finalidad

Formación a las personas que podrán influir en el diseño de las viviendas, tanto de obra nueva como reformas, es decir, arquitectos, arquitectos técnicos, ingenieros de la edificación, diseñadores de interiores, técnicos superiores de diseño y de edificación y futuros profesionales del sector (estudiantes de arquitectura, de diseño de interiores, de ciclos superiores de diseño y de edificación).

Derechos implicados





| | |
|---|--|
|  No discriminación. |  Acceso a la información. |
|  Habilitación y rehabilitación. |  Vivienda. |
|  Accesibilidad. |  Vida independiente. |
|  Participación en la vida pública. | |

Dinamizador/a digital

Descripción y finalidad

Persona que se encarga de promover y facilitar el acceso a las tecnologías digitales entre las personas con discapacidad, ayudándoles a adquirir las habilidades necesarias para interactuar con herramientas digitales, acceder a información y participar activamente en la vida social, educativa y laboral a través del uso de tecnologías. Su labor es crucial para reducir la brecha digital y garantizar que las personas con discapacidad puedan beneficiarse de las oportunidades que ofrece el entorno digital.

Derechos implicados

| | |
|---|--|
|  No discriminación. |  Salud. |
|  Habilitación y rehabilitación. |  Vida independiente |
|  Participación en la vida pública. |  Accesibilidad. |
|  Derechos de las mujeres. |  Acceso a la información. |

Formación sobre servicios de índole tecnológica

Descripción y finalidad

Programa o conjunto de acciones educativas que tiene como objetivo mejorar el uso de tecnologías y herramientas digitales por parte de las personas con discapacidad, para que puedan aprovecharlas de manera efectiva en diferentes aspectos de su vida diaria. Se pretende garantizar que las personas con discapacidad no queden excluidas de los beneficios de la transformación digital y puedan desarrollar las habilidades necesarias para acceder y utilizar las nuevas tecnologías de forma autónoma.

Derechos implicados



No discriminación.



Habilitación y rehabilitación.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Vida independiente.



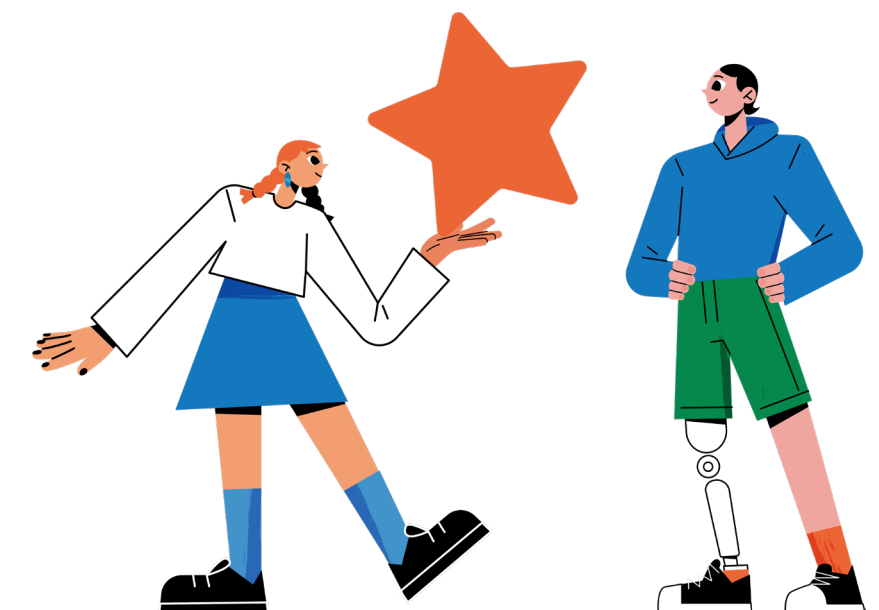
Derechos de las mujeres.



Acceso a la información.



Accesibilidad.



5. Apoyos para la participación en la comunidad

Actuación en centros residenciales

Habilitación de espacios inclusivos en entornos residenciales

Descripción y finalidad

Actividades sociosanitarias inclusivas para personas con discapacidad con grandes necesidades de apoyo que viven en residencias.

Derechos implicados



Habilitación y rehabilitación.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Accesibilidad.



Vida independiente.



Salud.

Terapia ocupacional en centros residenciales

Descripción y finalidad

Acciones para facilitar la participación de personas con discapacidad residentes en centros en actividades comunitarias, fomentando su autonomía e independencia en las actividades diarias, tanto básicas como instrumentales.

Derechos implicados



No discriminación.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.



Participación en la vida pública.



Vida independiente.

Actuación en la comunidad

Actuación en el entorno

Descripción y finalidad

Conjunto de intervenciones dirigidas a mejorar la accesibilidad y adaptación del entorno físico, social y comunitario en el que vive o se desenvuelve una persona con discapacidad. El objetivo de este servicio es eliminar o reducir las barreras que limitan la participación plena y autónoma de las personas con discapacidad en su entorno cotidiano, facilitando su inclusión y bienestar. Además de contemplar acciones de incidencia social y política para la adecuación de los entornos comunitarios y garantizar la plena participación de las personas con discapacidad.

Participación en comisiones de accesibilidad y creación de nuevas iniciativas en este ámbito. Organización de reuniones y otras acciones de incidencia para colaborar con las administraciones públicas y los diferentes agentes comunitarios. El objetivo es mejorar la adecuación de los espacios públicos y privados, así como del transporte y la accesibilidad en eventos.

Derechos implicados



Movilidad personal.



Participación en la vida cultural, ocio y deporte.






| | |
|--|---|
|  Vida independiente. |  Accesibilidad |
|  Acceso a la información |  Privacidad e intimidad. |
|  Habilitación y rehabilitación. |  Vivienda. |
|  No discriminación. |  Participación en la vida pública. |

Plataforma de información sobre ocio inclusivo

Descripción y finalidad

Diseño y desarrollo de una app basada en un sistema de geolocalización en donde aparezcan todas las actividades de ocio y culturales inclusivas al alcance de la persona que lo demande. Realizándose un listado de actividades y espacios que cumplan con los criterios de inclusión desarrollados por el equipo de profesionales.

Derechos implicados

| | |
|--|---|
|  No discriminación. |  Movilidad personal. |
|  Acceso a la información. |  Privacidad e intimidad. |
|  Participación en la vida cultural, ocio y deporte. | |


Actividades de ocio inclusivo

Descripción y finalidad

Implementación de distintas actuaciones con el objetivo de incrementar y promover la participación comunitaria de las personas con discapacidad (especialmente menores).

Campamentos inclusivos (para promover el derecho al ocio y facilitar la participación social); Festival con criterios de accesibilidad universal; Taller de rodaje (sensibilización accesibilidad); Encuesta sobre preferencias de ocio para PCD.

Derechos implicados

| | | | |
|--|--|--|---------------------------------|
|  | No discriminación. |  | Acceso a la información. |
|  | Educación. |  | Habilitación y rehabilitación. |
|  | Participación en la vida cultural, ocio y deporte. |  | Niños y niñas con discapacidad. |
|  | Accesibilidad. |  | Vida independiente. |







Competencias y roles

Promoción del ocio entre pares

Descripción y finalidad

Conjunto de actividades y programas diseñados para facilitar que las personas con discapacidad participen en actividades recreativas y de ocio en compañía de otras personas con discapacidad.

Derechos implicados

| | | | |
|---|--------------------------------|---|--|
|  | No discriminación. |  | Acceso a la información. |
|  | Habilitación y rehabilitación. |  | Participación en la vida cultural, ocio y deporte. |
|  | Accesibilidad. |  | Vida independiente. |



6. Apoyos basados en datos

Actuación en la comunidad

Datos y estadísticas

Descripción y finalidad

La importancia de contar con información precisa, actualizada y detallada sobre personas con discapacidad en España se traduce en una mejor toma de decisiones, planificación y asignación de recursos para abordar sus necesidades específicas. El uso de herramientas estándar de recopilación y análisis de datos permite actualizaciones periódicas que facilitan el análisis longitudinal, identificando tendencias a lo largo del tiempo. Esta visión temporal es clave para comprender la evolución de sus necesidades y para ajustar estrategias y políticas públicas de manera eficaz. Para lograr un cambio significativo en las políticas públicas, es imprescindible una base de datos completa y en constante actualización.

Derechos implicados



No discriminación.



Vida independiente.



Recopilación de datos.



7. Apoyos a la capacidad jurídica

Competencias y roles

Asesoramiento jurídico

Descripción y finalidad

Servicio de orientación jurídica gratuita que sirve, no sólo para resolver las cuestiones de fondo, sino también como promoción de la autonomía de las personas con discapacidad.

Este servicio de orientación jurídica gratuita está diseñado para abordar y resolver de manera integral las cuestiones legales que afectan a las personas con discapacidad. Su finalidad va más allá de la simple resolución de problemas legales, ya que busca promover la autonomía y el empoderamiento de estas personas en el ejercicio de sus derechos.

El asesoramiento abarca diversas áreas del derecho, incluyendo, pero sin limitarse a, derechos laborales, acceso a servicios sociales, derechos de vivienda y cuestiones relacionadas con la capacidad legal. Al proporcionar información clara y accesible, el servicio capacita a las personas con discapacidad para que comprendan sus derechos y obligaciones, fomentando su participación activa en la sociedad.

Derechos implicados



No discriminación.



Acceso a la información.



Accesibilidad.



Acceso a la justicia.



Vida independiente.



Participación en la vida pública.



8. Modelo de apoyos a la autonomía personal y vida independiente del Proyecto RUMBO y derechos humanos

Como acabamos de ver, la propuesta de modelo de apoyos a la autonomía personal y vida independiente del proyecto RUMBO, se estructura en siete categorías: apoyos de asistencia personal, apoyos sociosanitarios, apoyos en entornos habitacionales para la activación del proyecto de vida, formación en habilidades para la vida independiente, apoyos para la participación en la comunidad, apoyos basados en datos y apoyos a la capacidad jurídica. Una tercera parte de los apoyos que se proponen (37%) se corresponden a la categoría “apoyos en entornos habitacionales para la activación del proyecto de vida”; el 17 % de los apoyos propuestos tienen que ver con formación en habilidades para la vida independiente; y otro 17% con “apoyos para la participación en la comunidad”. Por su parte, los “apoyos de asistencia personal” ocupan un 14% de la propuesta (Gráfico 1).

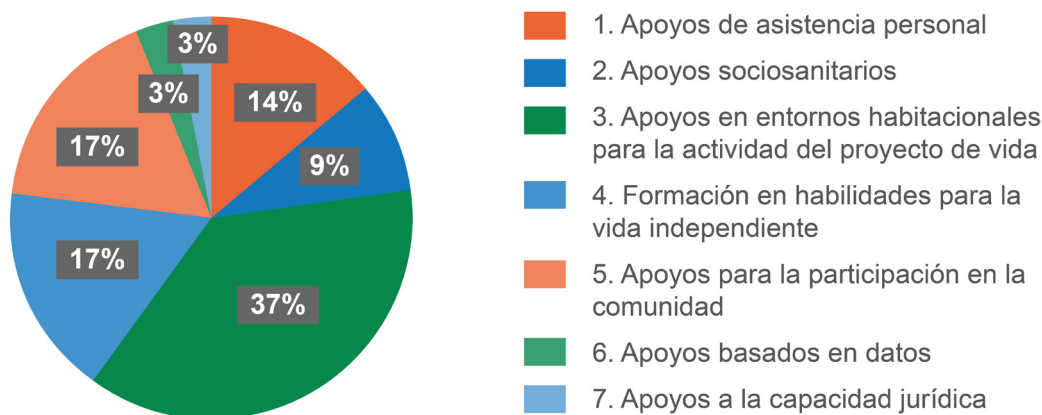


Gráfico 1. Distribución de apoyos por categorías

Si nos fijamos en las subcategorías (actuación en centros residenciales; actuación en la comunidad; y competencias y roles), más de la mitad los apoyos propuestos (el 54%) tienen que ver con actuación en la comunidad (Gráfico 2).

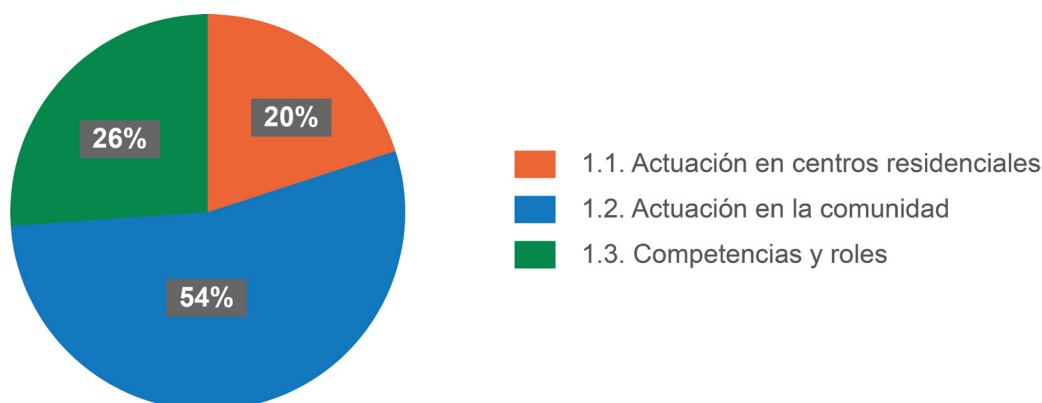


Gráfico 2. Distribución de apoyos por subcategorías

En términos de derechos, de las siete categorías, la que más conexiones tiene con los derechos contemplados en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad es la de “Apoyos de asistencia personal”, seguida de los “Apoyos a la capacidad jurídica” (Gráfico 3).

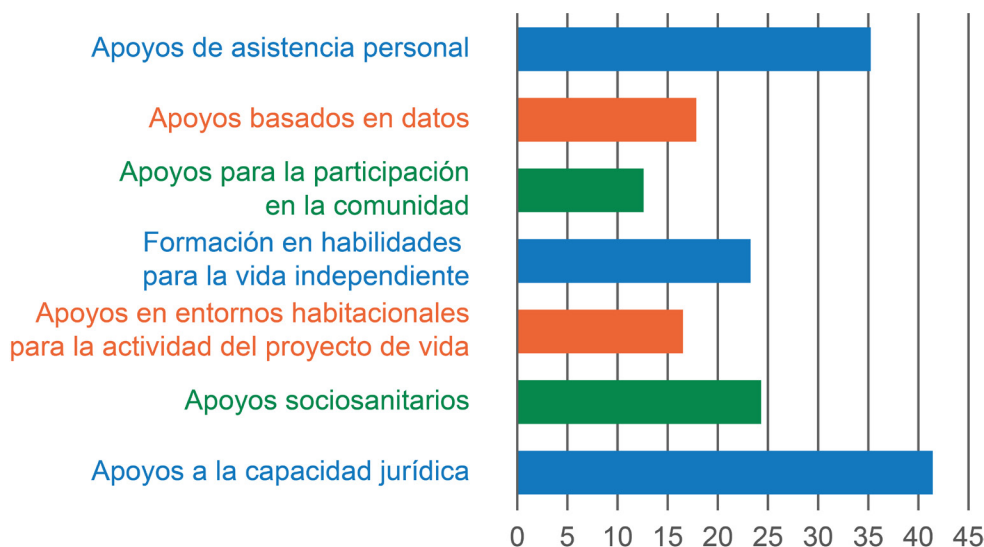


Gráfico 3. Conexiones de las categorías con los derechos

En lo que se refiere a las subcategorías, las conexiones con los derechos están muy equilibradas (Gráfico 4).

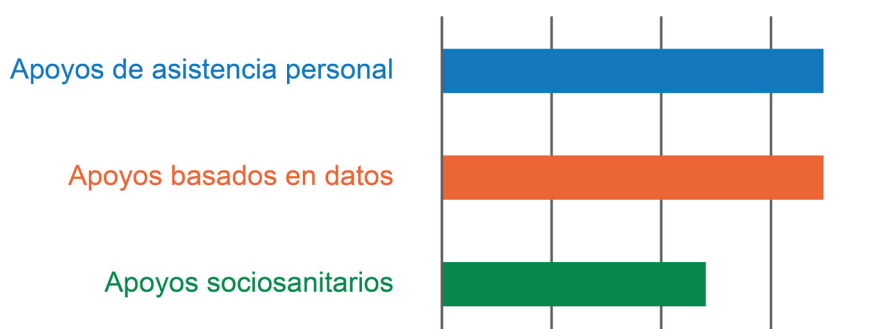


Gráfico 4. Conexiones de las subcategorías con los derechos

Como no podía ser de otro modo, el derecho a la vida independiente, a la no discriminación, a la accesibilidad universal, a la participación, a la vivienda y a la habilitación y rehabilitación, son los derechos que en mayor medida están expresamente referenciados en la justificación de las propuestas de apoyos. Pero más allá de esto, es importante destacar la presencia importante de una perspectiva de género que surge con la atención a los Derechos de las mujeres, la relevancia de la recopilación de datos (que es una de las grandes exigencias de un buen desarrollo de los procesos de desinstitucionalización), y la referencia a la privacidad e intimidad (que en un proyecto como RUMBO, que se singulariza por la utilización de la tecnología, tiene mucho sentido) (Gráfico 5).

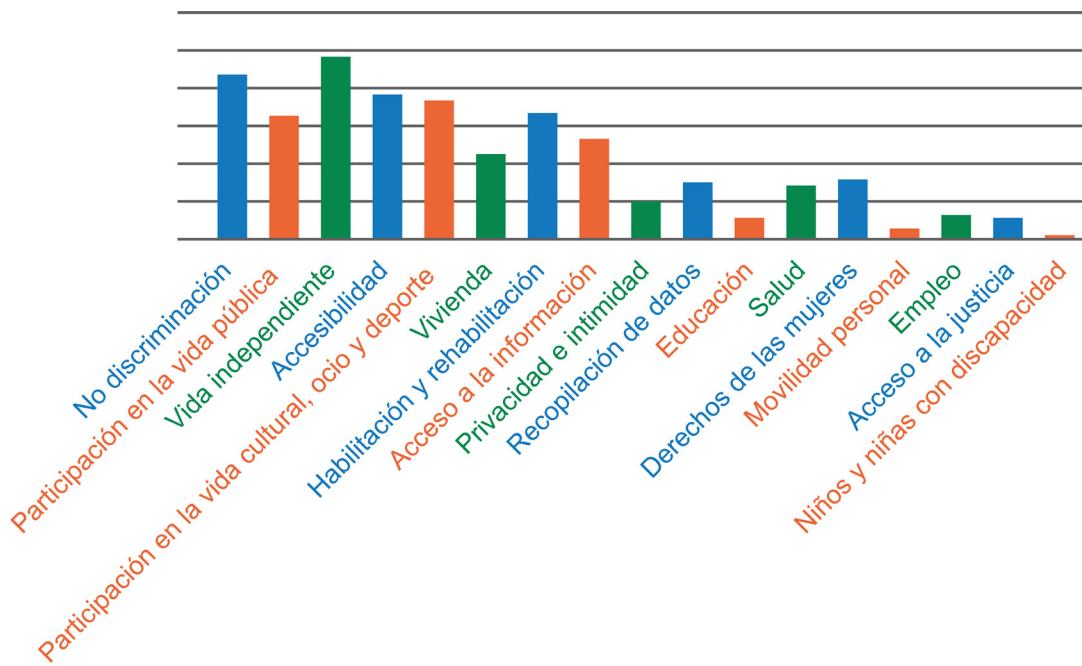


Gráfico 5. Derechos relacionados con las propuestas de apoyos



Proyecto Rumbo



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



COCEMFE



IMPULSA IGUALDAD



daño cerebral ESTATAL



ASPACE
PARÁLISIS CEREBRAL
confederación



Confederación Autismo España

uc3m

Universidad Carlos III de Madrid

Instituto de Derechos Humanos Gregorio Peces-Barba



MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia