



COCEMFE



IMPULSA
IGUALDAD



daño cerebral
ESTATAL



Confederación
Autismo España



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

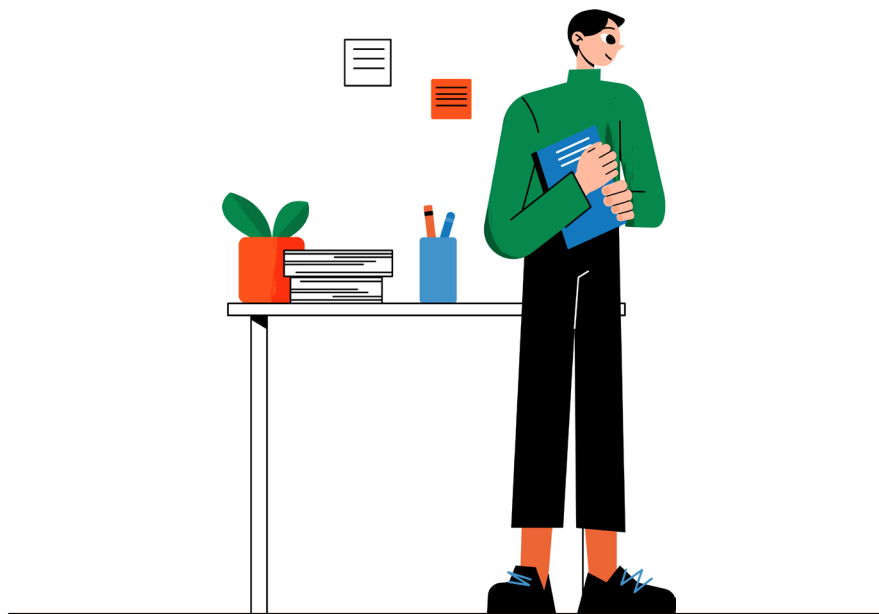


Proyecto RUMBO. Resumen final.

Contenidos

1. RESUMEN DEL PROYECTO	5
2. ESTRUCTURA DE GOBERNANZA Y GESTIÓN	7
3. PAQUETES DE TRABAJO Y SOLUCIONES INNOVADORAS	8
Paquete 1. Servicio de adecuación y personalización de la vivienda	10
Objetivo	10
Estrategia	10
Paquete 2. Servicio de viviendas de transición a la vida independiente	11
Objetivo	11
Estrategia	11
Paquete 3. Servicio de promoción de alojamiento inclusivo	11
Objetivo	11
Estrategia	11
Paquete 4. Transformación de centros residenciales hacia recursos de apoyo integral a la vida independiente	12
Objetivo	12
Estrategia	12
Paquete 5. Servicios sociosanitarios de proximidad	13
Objetivo	13
Estrategia	13
Paquete 6. Servicio de apoyo comunitario para la participación y promoción de la ciudadanía activa	14
Objetivo	14
Estrategia	14
Paquete 7. Creación de un nuevo catálogo de servicios de promoción de la autonomía personal	14
Objetivo	14
Estrategia	15
Paquete 8. Transferencia de modelo de desinstitutionalización	15
Objetivo	15
Estrategia	15
4. INNOVACIONES FINALES	16
RUMBO a la tecnología - Aplicación de tecnologías y asistencia personal	16
RUMBO a Casa - Alternativas habitacionales inclusivas	17
RUMBO Rural - Servicios sociosanitarios y de empoderamiento	17
5. MODELO DE APOYOS	19

6. IMPACTO ESPERADO Y BENEFICIARIOS	24
■	
Administraciones públicas	26
Personas con discapacidad	26
Profesionales	26
Entorno cuidador	26
7. APRENDIZAJES	27
■	
Adecuación de viviendas	27
Viviendas de transición	27
Viviendas accesibles	28
Centros residenciales	28
Servicios sociosanitarios de proximidad	28
Ocio inclusivo	28
8. CLAVES DEL ÉXITO DE RUMBO	29
■	
Innovación centrada en la persona	29
Innovación orientada por verticales	29
Sostenibilidad a largo plazo	29
Colaboración para el aprendizaje	29
Transición en las intervenciones	30
RUMBO a ojos del impacto	30
Evaluación para la colaboración	30



1. Resumen del Proyecto

El Proyecto 'RUMBO: hacia un modelo de autonomía personal conectada e inclusiva' es una iniciativa colaborativa desarrollada entre 5 confederaciones de organizaciones de discapacidad, COCEMFE, ASPACE, IMPULSA IGUALDAD, DAÑO CEREBRAL y AUTISMO ESPAÑA, que se ha desarrollado durante los años 2022 a 2024 y ha sido subvencionado por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia - Financiado por la Unión Europea – NextGenerationEU, con una financiación total de 10.630.997 euros.

La ejecución de RUMBO ha sido un reto, que ha permitido el trabajo conjunto de 5 confederaciones y 17 entidades territoriales, operando en 5 territorios: Andalucía, Aragón, Cataluña, Galicia y Castilla y León, gestionando diferentes grupos de discapacidad. En el mismo han participado 6.225 personas con discapacidad, 47,52% mujeres, 37,78% del mundo rural.

RUMBO nació con el objetivo de impulsar el diseño de modelos innovadores de apoyo a la autonomía personal y la vida independiente de personas con discapacidad, especialmente aquellas con mayores necesidades de apoyos. Para ello, se ha buscado la combinación de servicios y recursos que puedan facilitar una forma de vida inclusiva en la sociedad en condiciones de seguridad, accesibilidad y bienestar.

El fin de este proceso ha sido obtener evidencias empíricas para definir un nuevo modelo de cuidados que fomente la desinstitucionalización y la vida independiente de las personas con discapacidad desde una perspectiva de derechos humanos, que ponga a la persona y sus

necesidades en el centro, siendo esto lo que determine los servicios y políticas públicas y no al contrario.

Mediante el proyecto:

- Se han analizado las necesidades y situación de las personas con discapacidad en relación con la prevención de la institucionalización y desinstitucionalización.
- Se han revisado las mejores prácticas para abordar su desinstitucionalización y promover la vida independiente.
- Se ha generado conocimiento respecto a las metodologías y diseño de actuaciones que puedan ser escalables en otros proyectos, territorios o entidades.
- Se ha aportado una base fiable y contrastada a las administraciones públicas para el rediseño de las políticas públicas en esta materia.
- Se han señalado los cambios regulatorios necesarios para poder definir este nuevo modelo.

El proyecto RUMBO se ha desarrollado en 3 fases:

Pilotaje	Escalabilidad	Transferencia

La fase de pilotaje se ejecutó entre enero 2022 y junio 2023, poniéndose en marcha diferentes iniciativas en los 5 territorios del proyecto. Las entidades evaluaron 52 proyectos piloto y seleccionaron, a través de un proceso de evaluación, 47 soluciones innovadoras testeadas para avanzar a la segunda fase, la fase de escalabilidad, que se desarrolló de julio de 2023 a junio de 2024. Finalmente, la última fase del proyecto, la fase de transferencia, desarrollada de julio a diciembre 2024, ha servido para que las entidades comuniquen externamente sus avances y para diseñar un modelo de apoyo a la autonomía personal y al cuidado de personas con discapacidad.



2. Estructura de Gobernanza y Gestión

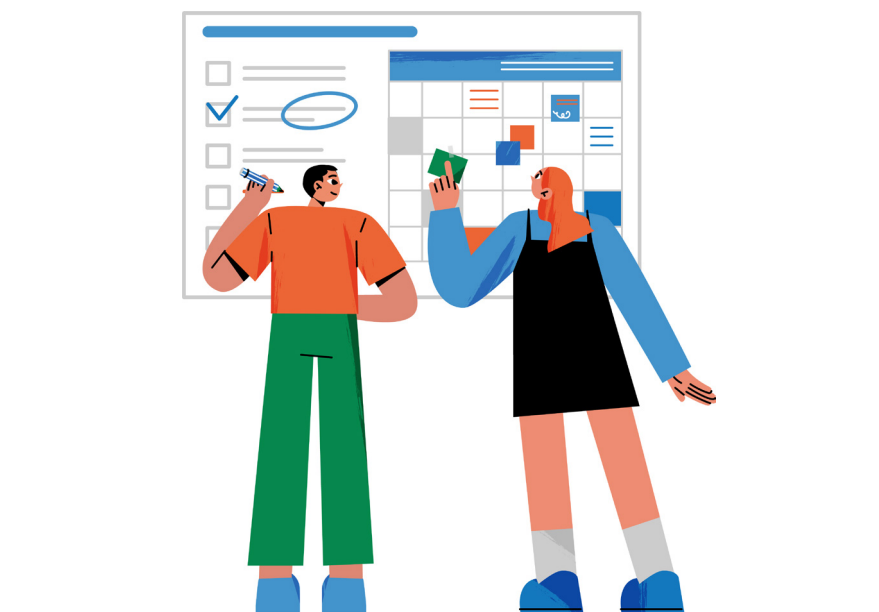
El proyecto ha contado con una estructura de gobernanza colaborativa, que incluye:

Tabla 1. Estructura interna

I. Consejo de la Agrupación	II. Grupos de trabajo	III. Entidades estatales
Conformado por las direcciones ejecutivas de cada una de las federaciones/confederaciones estatales.	Grupo de desarrollo metodológico.	Papel directivo y coordinador de sus entidades asociadas que son ejecutantes del proyecto.
Máxima autoridad.	Grupo de comunicación.	
Presidido por la representante de la entidad líder, COCEMFE, y la secretaria con carácter rotatorio entre el resto de entidades.	Grupo de justificación.	
	Grupo de Asistencia Personal.	

Tabla 2. Agentes externos

IV. Oficina de Asesoramiento Técnico	V. Universidad	VI. Consultora
Tareas de asesoramiento y apoyo en las cuestiones técnicas, financieras y de realización del gasto.	Control de la calidad del proyecto, la metodología y la transferencia de resultados.	Apoyo especializado en la ejecución y seguimiento del proyecto.



3. Paquetes de Trabajo y Soluciones Innovadoras

El proyecto RUMBO se ha desarrollado mediante 8 paquetes de trabajo. En el marco de los paquetes 1 a 7, se han testeado 47 de soluciones innovadoras. Las soluciones innovadoras se han clasificado en 8 verticales, las cuáles han dado lugar a 3 innovaciones finales.

Gráfico 1. Mapa del proceso

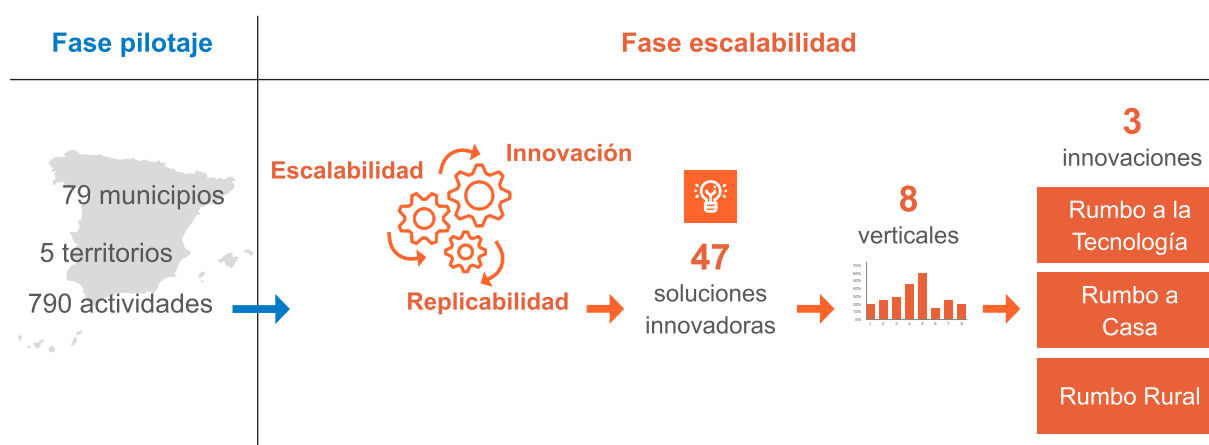


Tabla 3. Tabla explicativa de las fases de pilotaje y escalabilidad

Pilotaje. Paquetes de trabajo	Escalabilidad. Verticales
1. Servicio de adecuación y personalización de la vivienda. 2. Servicio de viviendas de transición a la vida independiente. 3. Servicio de promoción de alojamiento inclusivo. 4. Transformación de centros residenciales hacia recursos de apoyo integral a la vida independiente. 5. Servicios sociosanitarios de proximidad. 6. Servicio de apoyo comunitario para la participación y promoción de la ciudadanía activa. 7. Creación de un nuevo catálogo de servicios de promoción de la autonomía personal. 8. Transferencia de modelo de desinstitucionalización.	1. Detección de necesidades individuales. 2. Detección de necesidades colectivas. 3. Apoyos técnicos. 4. Tecnología convencional. 5. Apoyos personales. 6. Apoyos habitacionales. 7. Incidencia entorno público y privado. 8. Inclusión social y empoderamiento.

Paquete 1. Servicio de adecuación y personalización de la vivienda

Objetivo

Evitar el abandono de las viviendas por parte de las personas con discapacidad, asegurando que puedan seguir viviendo en sus hogares de forma autónoma.

Estrategia

- Evaluación de necesidades: Análisis detallado de las viviendas y su entorno para identificar requerimientos de accesibilidad.
- Adecuación de espacios: Mejora de las viviendas y los espacios comunitarios circundantes.
- Implementación tecnológica: Instalación de dispositivos de apoyo y tecnologías para mejorar la calidad de vida en el hogar.

Tabla 4. Paquete 1. Soluciones innovadoras. Fase escalabilidad

Detección de necesidades individuales	Detección de necesidades colectivas	Apoyos Técnicos	Tecnología convencional	Incidencia en el entorno público y privado	Inclusión social y empoderamiento
Formulario interactivo para evaluar la situación de las PCD detectar sus necesidades en cuanto a apoyos o soluciones tecnológicas.	Actualización y mejora de los datos de las fuentes estadísticas oficiales.	Testeo de productos de apoyo.	Impresión 3D de productos de apoyo de bajo coste.	Contratación de un técnico de accesibilidad para el servicio de adecuación de vivienda y asesoramiento en comunidad de propietarios.	Participación PCD, involucrar activamente a un número significativo de personas con autismo en España, asegurando una representación diversa y significativa.
Asesoramiento adecuación de espacios.	Diseño y aplicación de cuestionarios para la evaluación de las necesidades de accesibilidad de las personas en sus viviendas.	Valoración y adecuación domótica de viviendas de personas con discapacidad.	VIVELIBRE: solución digital de sensores instalados en la vivienda.		Metodología Atención Centrada en la Persona.
Intervención multidisciplinar en domicilios no rurales como medio para mejorar la accesibilidad y promover la autonomía y desinstitucionalización.					
Adecuación y personalización de la vivienda según las necesidades de las PCD.					

Paquete 2. Servicio de viviendas de transición a la vida independiente

Objetivo

Poner en marcha una serie de alojamientos de transición para personas con discapacidad que quieren iniciar un proyecto de vida independiente pero no disponen de los recursos ni apoyos necesarios o precisan de un espacio y tiempo de adaptación, transición y aprendizaje previo a la vida independiente en autonomía completa.

Estrategia

- Implementación del servicio de viviendas de transición a la vida independiente.
- Búsqueda, alquiler y adecuación de viviendas.
- Provisión de asistencia personal.

Tabla 5. Paquete 2. Soluciones innovadoras. Fase escalabilidad

Tecnología convencional	Apoyos personales	Apoyos habitacionales
APP de asistencia personal.	Asistencia personal. Asistencia personal compartida.	Vivienda de transición a la vida independiente (2).

Paquete 3. Servicio de promoción de alojamiento inclusivo

Objetivo

Facilitar alojamiento accesible a las personas con discapacidad.

Estrategia

- Promoción de alojamiento público inclusivo en administraciones municipales.
- Promoción de alojamiento inclusivo en promotores privados.
- Intermediación de alojamiento a personas con discapacidad.
- Seguimiento de parque de alojamiento inclusivo.

Tabla 6. Paquete 3. Soluciones innovadoras. Fase escalabilidad

Detección de necesidades colectivas	Tecnología convencional	Incidencia en el entorno público y privado
Crear bolsa de demandantes/ofertantes de vivienda accesible.	www.tupisoaccesible.com	Formación para promocionar el alojamiento inclusivo. Asesoramiento y acompañamiento a los agentes promotores inmobiliarios (públicos y privados).

Paquete 4. Transformación de centros residenciales hacia recursos de apoyo integral a la vida independiente

Objetivo

Transformar los modelos tradicionales de atención de las residencias hacia el modelo de vida independiente, con la atención centrada en la persona y la vida en la comunidad como ejes centrales.

Estrategia

- Servicio de diagnóstico y apoyo a los centros.
- Transformación física cognitiva y tecnológica de los centros.
- Transformación cultural de los centros.
- Desarrollo de servicios de apoyo comunitario.

Tabla 7. Paquete 4. Soluciones innovadoras. Fase escalabilidad

Apoyos Técnicos	Apoyos personales	Incidencia en el entorno público y privado
Transformación de centros de forma social, cultural y/o física hacia el nuevo modelo basado en el enfoque social de derechos y la filosofía de vida independiente.	Cultura y asistencia personal en residencias de grandes afectados de FAAM.	Participación de personas con discapacidad en actividades que fomenten la independencia y la autonomía en las actividades de la vida diaria tanto básicas como instrumentales. Transformación de centros. Servicio de diagnóstico y apoyo a los centros. Diagnóstico de centros de Atención al Daño Cerebral Adquirido (DCA).

Paquete 5. Servicios sociosanitarios de proximidad

Objetivo

Identificar recursos y servicios específicos para las personas con discapacidad y sus familias, garantizando la autonomía personal y previniendo situaciones de dependencia en personas con necesidades de apoyos y cuidados de larga duración, no cubiertos por el actual sistema de atención.

Estrategia

- Servicios sociosanitarios a domicilio en entornos rurales.
- Servicios sociosanitarios de proximidad en los centros residenciales.
- Programa de empoderamiento de las personas con discapacidad usuarias y sus familias.

Tabla 8. Paquete 5. Soluciones innovadoras. Fase escalabilidad

Detección de necesidades individuales	Apoyos personales	Incidencia en el entorno público y privado	Inclusión social y empoderamiento
Aplicación metodología ACIP (Atención Centrada en lo Importante de la Persona).	Intervención sociosanitaria en el medio rural.	Contratación de un equipo multidisciplinar; que trabajen el fomento del asociacionismo y la dinamización comunitaria.	Piscina Universidad Almería. Actividades sociosanitarias inclusivas para personas internas en residencias para personas con discapacidad gravemente afectadas.
	Servicio Sociosanitario proximidad en el entorno rural.	Estudio Sobre la Atención al DCA en los Centros Residenciales no específicos. Diseño y puesta en marcha de un Protocolo de Atención al DCA en Centros Residenciales no Específicos.	Diseño e implantación de un programa de empoderamiento de Personas con DCA y sus familias, mediante creación de oferta formativa transversal a ellas y a su entorno comunitario.
	Creación del Servicio de Orientación Jurídica para personas con DCA y familias.	Aproximación de recursos de fisioterapia al medio rural.	Grupos de empoderamiento para mujeres con discapacidad en zona rural.
	Creación de los Servicios Sociosanitarios de Proximidad para PDCA en el rural gallego.		

Paquete 6. Servicio de apoyo comunitario para la participación y promoción de la ciudadanía activa

Objetivo

Favorecer la participación comunitaria y la promoción de la ciudadanía activa de las personas con discapacidad.

Estrategia

- Diseño de actividades y eventos colaborativos orientados a la autonomía de las personas con discapacidad.
- Fortalecimiento del movimiento asociativo mediante la incorporación de personas del programa con especial atención a las personas jóvenes.
- Creación de canales de interlocución y participación con las administraciones.

Tabla 9. Paquete 6. Soluciones innovadoras. Fase escalabilidad

Tecnología convencional	Incidencia en el entorno público y privado	Inclusión social y empoderamiento
Creación App ocio inclusivo.	Participación comisiones de accesibilidad en eventos de ocio.	Promoción a través del social marketing de un Encuentro intergeneracional para fomentar el ocio inclusivo.
	Elaboración de Guía de playas accesibles en la provincia de Huelva.	Participación Comunitaria PCD. Implementación de distintas actuaciones con el objetivo de incrementar y promover la participación comunitaria de las personas con discapacidad de Castilla y León (especialmente menores).

Paquete 7. Creación de un nuevo catálogo de servicios de promoción de la autonomía personal

Objetivo

Coordinar un ecosistema de apoyos a la autonomía personal de las personas con discapacidad, en riesgo de institucionalización o residentes en centros residenciales.

Generar conocimiento experto en los equipos y profesionales implicados que fortalezca e incorpore el paradigma de la atención centrada en la persona, los proyectos de vida independiente y el diseño universal en infraestructuras productos y servicios.

Estrategia

- Servicio de asesoramiento y apoyo a los proyectos de vida independiente.
- Derivación a los diferentes servicios disponibles de apoyo a la vida independiente.
- Capacitación de asistentes personales de acuerdo con el modelo acordado.
- Seguimiento y evaluación del proyecto.
- Comunicación Interna y externa.

Tabla 10. Paquete 7. Soluciones innovadoras. Fase escalabilidad

Detección de necesidades colectivas

Investigación social de recursos existentes sobre servicios de promoción a la autonomía personal y vida independiente.

Paquete 8. Transferencia de modelo de desinstitucionalización

Objetivo

Transferir a las administraciones el conocimiento generado en el marco del programa, creando un modelo de desinstitucionalización transferible y asumible para su implementación.

Estrategia

- Recogida de información del programa y evaluación de resultados de las experiencias desarrolladas.
- Elaboración de un nuevo catálogo de prestaciones y documentos guía para la replicabilidad de acciones.
- Plan estratégico de incidencia política.
- Plan de formación personal AAPP.
- Plan de incidencia y sensibilización personal AAPP de residencias y asistentes personales para promover la nueva metodología.



4. Innovaciones finales

El Proyecto RUMBO ha sido ante todo una intervención de experiencias piloto, con un factor de innovación muy alto que ha guiado el desarrollo del plan de acción durante todas las fases de ejecución. En un primer momento se identificaron entre los paquetes de trabajo y planes de acción de las entidades, 47 soluciones innovadoras o experiencias piloto, para después agrupar estas 47 innovaciones en ocho verticales, en relación con el contenido material de cada innovación. Por último, con el objetivo de destacar los elementos y características más innovadoras de entre todas estas experiencias, se ha llegado a conformar tres innovaciones finales, que abarcan los ámbitos de actuación en los que RUMBO ha tenido una mayor incidencia. Así como, acentúa las acciones de primer nivel de innovación que han tenido un mayor éxito en su desarrollo y puesta en marcha.

RUMBO a la tecnología - Aplicación de tecnologías y asistencia personal

Plan de intervenciones tecnológicas, desde el diseño de aplicaciones móvil para el fomento de la autonomía personal con apoyo de la asistencia personal o del ocio inclusivo, la domotización de la vivienda, el diseño 3D de productos de apoyo, creación de herramientas para profesionales, cesión de productos de apoyo, hasta el testeo de sistemas automatizados con enfoque salutogénico de monitorización de la salud y de la movilidad dentro y fuera del hogar.

La clave de “RUMBO a la Tecnología” radica en su enfoque centrado en la persona, asegurando que cada intervención tecnológica se adapte a las necesidades individuales y se complementa con un servicio de asistencia personal, creando así un ecosistema de apoyo integral.

RUMBO a Casa - Alternativas habitacionales inclusivas

“RUMBO a Casa” es una iniciativa que busca proporcionar soluciones de vivienda accesibles para personas con discapacidad. Este proyecto incluye la creación de un portal web y una aplicación móvil que facilitan la búsqueda de viviendas adaptadas a las necesidades de accesibilidad. Además, se desarrollan bolsas de oferta y demanda para conectar a quienes buscan viviendas con aquellas que están disponibles. La innovación también contempla acompañamiento personalizado para ayudar a las personas con discapacidad en su búsqueda de hogares adecuados. Se trabaja en colaboración con los sectores público y privado mediante la organización de muestras de hogares accesibles (showrooms), campañas de sensibilización, y la formación y asesoramiento a promotores de vivienda.

RUMBO Rural - Servicios sociosanitarios y de empoderamiento

“RUMBO Rural” es una iniciativa que ofrece servicios sociosanitarios y de empoderamiento, diseñados mediante un enfoque de investigación que combina métodos cuantitativos y cualitativos. Este enfoque tiene en cuenta las necesidades y preferencias de las personas con discapacidad, asegurando que las políticas públicas desarrolladas respondan a sus realidades. Además, se realiza un mapeo exhaustivo de recursos disponibles, profesionales y las necesidades individuales de cada persona.

La intervención se caracteriza por su enfoque multidisciplinario, orientado a favorecer la autonomía personal y prevenir la institucionalización de las personas con discapacidad, especialmente en entornos rurales. Esto se logra mediante la asistencia integral especializada en el domicilio a través de equipos multidisciplinarios itinerantes de profesionales (terapia ocupacional, logopedia, fisioterapia, psicología, asistencia personal y técnico de accesibilidad y comunitario) que prestan sus servicios en función de la valoración de las principales demandas de las personas con discapacidad y sus unidades familiares con objeto de dar respuesta a las necesidades bio-psicosociales de las personas con discapacidad, así como, a las necesidades psicosociales y de formación profesional de los cuidadores principales de dichas personas beneficiarias.



En esta innovación también se incide en las acciones de empoderamiento de la PCD, quienes han elegido participar en diversas acciones de manera autónoma por ej. a nivel formativo, legal o de ocio e integración a la comunidad. También en el caso de mujeres con discapacidad en el entorno rural, capacitando entre ellas a mentoras que puedan liderar nuevos procesos de empoderamiento.



5. Modelo de Apoyos

El **modelo de apoyos** desarrollado incluye una variedad de servicios personalizados:

1. Apoyos de asistencia personal

Los apoyos de asistencia personal son un conjunto de recursos, intervenciones y ayudas diseñadas para proporcionar asistencia individualizada a personas con discapacidad en diversas áreas de su vida diaria. El objetivo principal de estos servicios es promover la autonomía, el bienestar y la inclusión social de las personas con discapacidad, facilitando su participación activa en la comunidad y mejorando su calidad de vida.

Tabla 11. Apoyos de asistencia personal

Categoría de apoyo	Subcategoría	Servicio o recursos para el apoyo
1. Apoyos de asistencia personal	1.1. Actuación en centros residenciales	1.1.1. Asistencia personal en entornos residenciales
	1.2. Actuación en la comunidad	1.2.1. Asistencia personal en entornos urbanos y rurales
		1.2.2. Plataforma de servicios de asistencia personal (Marketplaces)
	1.3. Competencias y roles	1.3.1. Formación en asistencia personal y sus metodologías
		1.3.2. Asistencia personal compartida

2. Apoyos sociosanitarios

Los apoyos sociosanitarios son un conjunto de recursos y asistencia especializada que buscan proporcionar atención integral a las personas con discapacidad, abarcando tanto sus necesidades sociales como de salud. Estos servicios están diseñados para mejorar la calidad de vida de estas personas, facilitando su bienestar físico, emocional y social.

Tabla 12. Apoyos sociosanitarios

Categoría de apoyo	Subcategoría	Servicio o recursos para el apoyo
2. Apoyos sociosanitarios	2.1. Actuación en la comunidad	2.1.1. Sociosanitarios de proximidad en entornos rurales
		2.1.2. Sociosanitarios de asistencia integral
	2.2. Competencias y roles	2.2.2. Fisioterapia a domicilio

3. Apoyos en entornos habitacionales para la activación del proyecto de vida

Los apoyos en entornos habitacionales para la activación del proyecto de vida, son un conjunto de recursos y apoyos diseñados para para facilitar que las personas con discapacidad desarrollen y lleven a cabo su propio proyecto de vida. Estos servicios se centran en fomentar la autonomía, la inclusión y el bienestar de estas personas, apoyándolas en su proceso de toma de decisiones y en la realización de sus objetivos personales.

Tabla 13. Apoyos en entornos habitacionales

Categoría de apoyo	Subcategoría	Servicio o recursos para el apoyo
3. Apoyos en entornos habitacionales para la activación del Proyecto de vida	3.1. Actuación en centros residenciales	3.1.1. Adaptación de centros residenciales
		3.1.2. Incorporación de nuevas tecnologías a entornos residenciales
		3.1.3. Diagnóstico sobre apoyo en centros residenciales
		3.1.4. Catálogo de recursos en centros
	3.2. Actuación en la comunidad	3.2.1. Adecuación de la vivienda
		3.2.2. Asesoramiento en vivienda
		3.2.3. Plataforma de detección de necesidades y asesoramiento en el ámbito de la vivienda
		3.2.4. Plataforma de información de viviendas accesibles
		3.2.5. Impresión en 3D de productos de apoyo
		3.2.6. Testeo de productos de apoyo
		3.2.7. Teleasistencia
		3.2.8. Domotización de vivienda
	3.3. Competencias y roles	3.3.1. Técnica-o en accesibilidad especializado en accesibilidad arquitectónica-constructiva

4. Formación en habilidades para la vida independiente

La formación en habilidades para la vida independiente está diseñada para que las personas con discapacidad desarrollen las competencias y destrezas necesarias para vivir de manera autónoma y gestionar su vida diaria. Estos servicios se centran en empoderar a las personas con discapacidad, brindándoles las herramientas necesarias para tomar decisiones, resolver problemas y participar plenamente en la comunidad.

Tabla 14. Apoyo en habilidades para la vida independiente

Categoría de apoyo	Subcategoría	Servicio o recursos para el apoyo
4. Formación en habilidades para la vida independiente	4.1. Actuación en la comunidad	4.1.1. Formación de personas con discapacidad en vida independiente
		4.1.2. General de empoderamiento de las personas con discapacidad
		4.1.3. Viviendas en transición
	4.2. Competencias y roles	4.2.1. Formación en accesibilidad universal
		4.2.2. Dinamizador/a digital
		4.2.3. Formación sobre servicios de índole tecnológica

5. Apoyo a la participación en la comunidad

Los apoyos para la participación en la comunidad son un conjunto de recursos y actividades diseñadas para facilitar la inclusión activa de estas personas en diversas esferas de la vida comunitaria. El objetivo principal de estos servicios es promover la igualdad de oportunidades, la autonomía y el bienestar social de las personas con discapacidad, permitiéndoles participar plenamente en la vida de su comunidad.

Tabla 15. Apoyo en participación en la comunidad

Categoría de apoyo	Subcategoría	Servicio o recursos para el apoyo
5. Apoyos para la Participación en la comunidad	5.1. Actuación en centros residenciales	5.1.1. Habilitación de espacios inclusivos en entornos residenciales
		5.1.2. Terapia Ocupacional en Centros residenciales
	5.2. Actuación en la comunidad	5.2.1. Actuación en el entorno
		5.2.2. Plataforma de información sobre ocio inclusivo
		5.2.3. Actividades de ocio inclusivo
	5.3. Competencias y roles	5.3.1. Promoción del ocio entre pares

6. Apoyos basados en datos

Los apoyos basados en datos corresponden a un programa diseñado para recolectar, analizar y utilizar información relevante que facilite la inclusión y la participación activa de las personas con discapacidad en su entorno comunitario. Este servicio se centra en obtener datos sobre las necesidades, preferencias y experiencias de las personas con discapacidad, así como sobre los recursos y barreras existentes en la comunidad.

Tabla 16. Apoyos basados en datos

Categoría de apoyo	Subcategoría	Servicio o recursos para el apoyo
6. Apoyos basados en datos	6.1. Actuación en la comunidad	6.1.1. Datos y estadísticas

7. Apoyos a la capacidad jurídica

Los servicios de apoyo a la capacidad jurídica son programas y recursos diseñados para ayudar a las personas con discapacidad, a ejercer y hacer valer sus derechos, así como a tomar decisiones informadas sobre su vida personal, financiera y social. Estos servicios están alineados con los principios de autonomía y autodeterminación, y con el proceso de empoderamiento, buscando garantizar que todas las personas puedan participar plenamente en la vida civil y social.

Tabla 17. Apoyos a la capacidad jurídica

Categoría de apoyo	Subcategoría	Servicio o recursos para el apoyo
7. Apoyos a la capacidad jurídica	7.1. Competencias y roles	7.1.1. Asesoramiento jurídico



6. Impacto Esperado y Beneficiarios

Gráfico 2. Personas con discapacidad participantes

6.225 N° de personas con discapacidad



47,52%
Mujer



2.502
Andalucía



1.270
Cataluña



37,78%
Rural



242
Aragón



926
Galicia



1.284
Castilla y León

280 profesionales contratados/as

Tabla 18. Impactos de RUMBO por paquetes

 N° de paquete	 N° de participantes totales (PCD)	 Personas con mayor necesidad de apoyo	 Personas en situación de desempleo	 Menor 18	 Personas en riesgo de pobreza o exclusión social	 Vulnerabilidad social (minorías étnicas/ inmigrantes)	 Personas en situación de reclusión o privación de libertad	 Personas en situación de violencia de género
Paquete 1	3.015	225	230	191	42	13	0	3
Paquete 2	125	36	40	9	19	7	13	0
Paquete 3	56	19	6	2	20	11	0	0
Paquete 4	501	253	106	0	7	4	0	0
Paquete 5	1.156	224	299	29	67	15	11	2
Paquete 6	1.259	470	346	175	29	16	0	0
Paquete 7	104	39	59	0	16	4	0	0
Paquete 8	9	0	0	0	0	0	0	0
Total	6.225	1.266	1.086	406	200	70	24	5

En el marco del proyecto, se ha realizado un estudio de impacto del Retorno Social de la Inversión (SROI) del modelo de apoyos de RUMBO, el cual concluye que la intervención ha tenido un impacto muy positivo en los grupos de interés:

Administraciones públicas

Las administraciones públicas han aportado los recursos económicos y son garantes del buen funcionamiento de la intervención, a la vez que beneficiarios de los ingresos y ahorros generados por los servicios. Son las encargadas de la intervención directa, que hacen efectivo el proyecto y que, además, participan en formaciones y adquieren aprendizajes sobre derechos. El impacto social generado por las soluciones innovadoras incluidas en la medición para el grupo de interés de administraciones públicas ha sido de 10.851.017,23 €, un 61% del total.

Personas con discapacidad

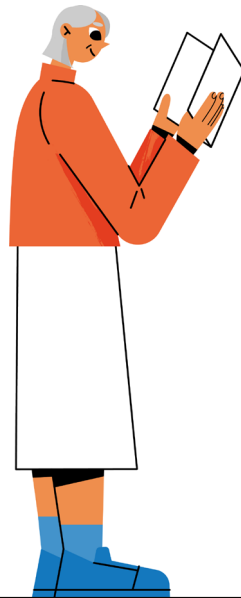
Las personas con discapacidad son las principales beneficiarias de los servicios de RUMBO. El impacto social generado por las soluciones innovadoras incluidas en la medición para el grupo de interés de personas con discapacidad usuarias ha sido de 3.359.821,83 €, un 19% del total.

Profesionales

Los profesionales son las personas encargadas de la intervención directa, que hacen efectivo el proyecto y que, además, participan en formaciones y adquieren aprendizajes sobre derechos. El impacto social generado por las soluciones innovadoras incluidas en la medición para el grupo de interés de profesionales intervinientes ha sido de 2.649.935,78 €, un 19% del total.

Entorno cuidador

Los servicios representan un apoyo emocional y de descarga de atención para las familias y el entorno cuidador en general. El impacto social generado por las soluciones innovadoras incluidas en la medición para el grupo de interés de entorno ha sido de 772.507,75 €, un 4,4% del total.



7. Aprendizajes

Durante la implementación del proyecto, se han obtenido diversos aprendizajes:

Adecuación de viviendas

- Las adaptaciones simples y productos de apoyo de bajo costo permiten que las personas con discapacidad permanezcan en sus hogares, respetando sus necesidades y preferencias.
- La brecha digital es un obstáculo significativo; las tecnologías deben ser accesibles, acompañadas por profesionales que desmitifiquen su complejidad y costo.
- La accesibilidad requiere enfoques interdisciplinarios y colaboración en planificación para garantizar la inclusión desde etapas tempranas.

Viviendas de transición

- Las viviendas de transición son esenciales para preparar a personas con discapacidad hacia la vida independiente, apoyadas por accesibilidad universal y equipos transdisciplinarios.
- La asistencia personal es clave; debe fomentarse y hacerse más accesible con apoyo gubernamental.
- Los modelos compartidos de asistencia personal pueden ser una solución práctica para cubrir más necesidades.

Viviendas accesibles

- Existe una carencia de viviendas accesibles en el mercado y falta de sensibilización en inmobiliarias y plataformas digitales.
- Los procesos administrativos para acceder a viviendas públicas accesibles son lentos y poco conocidos por las personas con discapacidad.
- Las cooperativas de vivienda inclusivas ofrecen un modelo prometedor con participación activa de personas con discapacidad en su diseño y gestión.

Centros residenciales

- Es crucial fomentar la participación activa y decisión de las personas con discapacidad en centros residenciales para promover su autonomía.
- Los equipos residenciales deben adoptar un enfoque transdisciplinario y trabajar como facilitadores del proyecto de vida de los residentes.
- Mejorar la accesibilidad universal en centros residenciales y sus entornos potencia la calidad de vida y habilidades de los residentes.

Servicios sociosanitarios de proximidad

- El empoderamiento en autonomía y autodeterminación permite a las personas con discapacidad defender sus derechos y participar activamente en la sociedad.
- Es imprescindible adaptar políticas y regulaciones a necesidades específicas (autismo, daño cerebral) con enfoque de género y datos fiables.
- Tecnologías como la telerehabilitación y asistencia digital acercan servicios sociosanitarios al medio rural de manera eficaz.

Ocio inclusivo

- La participación activa en decisiones comunitarias combate estereotipos y promueve una sociedad inclusiva y respetuosa.
- La oferta de ocio inclusivo es limitada y necesita mayor apoyo, formación y adaptación por parte de agentes promotores.
- La figura del asistente personal facilita la inclusión en actividades de ocio, promoviendo una participación plena.



8. Claves del éxito de RUMBO

Innovación centrada en la persona

Las soluciones más efectivas son aquellas que colocan a las personas con discapacidad en el centro del diseño y ejecución.

Innovación orientada por verticales

La innovación no sigue un único camino. Las verticales de innovación permiten afrontar problemas complejos y distribuir riesgos.

Sostenibilidad a largo plazo

Garantizar la escalabilidad implica pensar en cómo mantener el impacto más allá del proyecto.

Colaboración para el aprendizaje

Las verticales han facilitado en RUMBO la cooperación entre actores clave, acelerando el aprendizaje y avanzando en una misión compartida.

Transición en las intervenciones

En RUMBO, la finalización abrupta de una intervención, aunque sea comunicada, puede generar incertidumbre. Es clave planificar una transición adecuada para mitigar su impacto.

RUMBO a ojos del impacto

El estudio de impacto socioeconómico, que comenzó al inicio de la fase de escalado, ha permitido que las entidades tengan una mayor información sobre sus soluciones innovadoras. Como también les ha permitido orientar los últimos meses de ejecución para tener más en cuenta el impacto generado.

Evaluación para la colaboración

Durante el proceso de evaluación de impacto se han realizado seminarios de puesta en común de indicadores que han permitido a todas las entidades tener un mejor conocimiento sobre el proyecto en su conjunto y han sido espacios que han propiciado una mayor cooperación entre entidades.



Proyecto
Rumbo



COCEMFE



IMPULSA
IGUALDAD



daño cerebral
ESTATAL



Confederación
Autismo España



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia